**BENDITO QUIEN TIENE BUENA FAMILIA... Y POBRE QUIEN NO LA TIENE**

La familia es una oportunidad, aprovéchala

La familia es una dicha saboréala;

La familia es un sueño, vívelo;

La familia es juego, juégala;

La familia es riqueza, consérvala;

La familia es amor, gózala;

La familia es aventura, asúmela;

La familia es felicidad, merécela

**Hacer familia**

En la familia es donde hay que cuidar todas las partes de la persona. El cuerpo para que reciba el alimento, descanso, higiene y cuidados. La mente para que tenga acceso a formación e Información durante toda su vida. La parte social para que se relacione de forma abierta y natural con los de dentro y con los de fuera, para que aprenda a comportarse como un ser en relación, nacido para el encuentro y la comunicación. En la familia también hay que cuidar y de manera muy, pero que muy especial, la parte espiritual de cada uno. Y espiritual no es sólo la parte religiosa, pues los no creyentes también tienen una dimensión espiritual. Es la parte interior de la persona, la que vive en soledad, en reflexión, en contemplación, en oración.

Es en la familia donde uno aprende a vivir en sociedad, a pasar del yo al nosotros, a descubrir que no vivimos solos en el mundo.

Una misión de la familia es socializar al individuo. Hay familias en las que se arropa en exceso al tímido; o en las que viven una intensa relación entre ellos pero no están abiertos al mundo, a otras realidades, otros grupos, otras experiencias. Estas familias raquitizan a sus miembros, les protegen de la inseguridad que produce el mundo exterior pero les minimizan la vida, les privan de la oportunidad de enriquecerse con otras personas.

Sería importante que en la familia se creara un clima de intimidad, de respeto a los espacios de soledad y de reflexión de cada uno. Sería bonito que se tuvieran ratos de oración en común, comentarios de libros que favorecen la experiencia espiritual, paseos que aumenten nuestra capacidad de contemplación, confidencias sobre la vivencia espiritual de cada uno.

Mucha de la infelicidad, apatía y tristeza de nuestro tiempo proviene de la malnutrición espiritual que tenemos. Escuchamos las voces efe los otros pero no sabemos escuchar ni" acceder a la voz de nuestro propio Interior. Tenemos la suerte de tener cada uno un alma poderosa que no se rinde a la mediocridad, sino que tiene sueños de plenitud, de autenticidad, de armonía y felicidad. Cada familia posee dentro de sí misma la capacidad de ser esa palanca que impulsa a los que la forman a realizarse como seres humanos. Y ante esta tarca tan difícil, lo mejor que podemos hacer es ponerla en manos de Dios y pedirle que nos abrace, nos dinamice y nos ayude a inventar una familia nueva potenciadora de cada persona. Seguro que con su ayuda es más fácil lograrlo. • Mari Patxi Ayerra

**«Mamá, ¿por qué pones una cara tan bonita en la tele y tan mala en casa?», preguntó la niña a su mamá, conocida presentadora de televisión.**

**— Porque en la tele me pagan por sonreír», contestó con sinceridad espontánea la estrella, cuyo rostro todos conocían.**

**«Y, ¿cuánto habría que pagarte para que sonrieras en casa, mamá?», preguntó de nuevo la niña con toda inocencia.**

**A la popular estrella se le saltaron las lágrimas.**

**Un mensaje hermoso: doctoras**

Un mensaje hermoso Doctoras “ No te preocupes por PIO poder dar a tus hijos lo mejor de todo...dales... lo mejor de tí”

Cierto día, una mujer llamada Ana fue a renovar su licencia de conducir. Cuando le preguntaron cuál era su profesión, ella dudó... no sabía bien cómo llamarla... el funcionario insistió: “lo que le pregunto es si tiene un trabajo”... “claro que tengo un trabajo, exclamó Ana... ; Soy madre. ;Nosotros no consideramos eso un trabajo. Voy a poner que es ama de casa dice el funcionario, fríamente.

Una amiga suya, llamada Marta supo de lo ocurrido y quedó pensando al respecto, por algún tiempo. Un día, ella se encontró en idéntica situación. La persona que la atendió era una funcionaría de carrera, segura y eficiente. El formulario parecía enorme e interminable! La primera pregunta fue: “cuál es su ocupación?; Marta pensó un momento y, sin saber bien cómo, respondió:

Soy doctora en desenvolvimiento infantil y en relaciones humanas” La funcionaría hizo una pausa... y Marta debió repetir lentamente, enfatizando las palabras más significativas. Luego de anotar todo, la joven osó indagar: ;Puedo preguntar, qué es lo que hace... exactamente?; Sin la menor duda, con mucha calma, Marta respondió: “desarrollo un programa a largo plazo, dentro y fuera de casa.

Pensando en su familia, ella continuó: ;soy responsable de un equipo y ya recibí cuatro proyectos. Trabajo en régimen de dedicación exclusiva, el grado de exigencia es de 14 horas por día, a veces... hasta 24 horas.; A medida que iba describiendo sus responsabilidades,' Marta notó un creciente tono de respeto en la voz de la funcionaria, que finalizó el formulario sin hacerle más preguntas. Cuando regresó a su casa, Marta fue recibida por su equipo: una niña de 13 años, una de 7 y otra de 3...

Mamá, dónde están mis zapatos?...mamá, me ayudas con la tarea?... mamá, el bebé no deja de llorar... mamá, me buscas de la escuela?... mamá, irás a verme bailar?... mamá, me compras...?... mamá..; Subiendo la escalera, al piso superior de la casa, pudo oir a su más nuevo proyecto... un bebé de seis meses, ensayando un nuevo tono de voz. Feliz, Marta tomó el bebé en brazos y pensó en la gloria de la maternidad, con sus muchas responsabilidades... y horas interminables de dedicación...

Sentada en su cama, Marta pensó: ;si ella era doctora en desenvolvimiento infantil y relaciones humanas... qué serían las abuelas?” Y luego descubrió un título para ellas: doctoras-sénior en desenvolvimiento infantil y en relaciones humanas. Las bisabuelas, doctoras ejecutivas sénior. Las tías, doctoras asistentes y todas las mujeres, madres, esposas, amigas y compañeras: doctoras en el arte de hacer la vida mejor...!!!

En un mundo en el que se da tanta importancia a los títulos, en que se exige siempre mayor especialización en el área profesional... conviértale en una especialista en el arte de amar.!

Envía este mensaje a todas las mujeres... hazlas felices y principalmente... ¡¡¡ SE FELIZ... TU TAMBIÉN!!!

**EL DOMINGO, “Día en el que Cristo ha vencido a la muerte y nos ha hecho partícipes de su vida inmortal”**

La presencia del Resucitado es algo misterioso, escondido a la evidencia pero no por ello fuerte y actual. Cada cual tenemos nuestro proceso y nuestro camino. Todos tenemos sitio en este banquete de personas que buscan las huellas del Resucitado en la historia, en su vida personal, en su presente y en su futuro. Tiene sitio el que reconoce al Señor y tiene sitio el que duda, el que está sufriendo la prueba de la fe, el que sufre la aridez en su corazón, el que sufre la soledad porque no logra abrir de par en par sus puertas. Jesús sigue viniendo a nuestro encuentro con su misericordia hecha de la paz que hace superar los miedos para reanimarnos. Lo hace porque nuestro corazón necesita oír una y otra vez el mensaje del triunfo de la vida, que Dios está con y por nosotros, que Dios se parte y reparte en un trozo de pan que da vida, vida para siempre. Que el Señor acreciente nuestra fe para que creamos, siempre, más y más, que éste es el día en que actuó el Señor.

Juan José Arnaiz Ecker, scj.

**UN DOMINGO SIN MISA NO ES DOMINGO**

Hay que gastar el tiempo en lo que realmente merece la pena y saber «tomarse tiempo» para las cosas importantes de la vida:

• Tómate tiempo para la alegría. Dicen que la alegría es la música del alma.

• Tómate tiempo para pararte y reflexionar. La reflexión te llevará a lo más profundo de ti mismo.

• Tómate tiempo para la sana ilusión y la esperanza… Dicen que estar ilusionado, esperanzado es fuente de energía y juventud.

• Tómate tiempo de descansar. Un cuerpo y un espíritu cansados poco rendirán.

• Tómate tiempo para orar. San Agustín dice: «Cuando hayamos aprendido a rezar, habremos encontrado el secreto de bien vivir»

• Tómate tiempo de ir a misa los domingos, las fiestas de guardar y otros días para honrar, pedir y dar gracias a Dios y celebrar la fe con los hermanos.

• Tómate tiempo para ser fuerte espiritualmente. De esta manera nada ni nadie podrán dañarte.

• Tómate tiempo para dedicarlo a familiares y amigos; a enfermos y a necesitados. Te ayudará a vivir mejor tu vida.

• Tómate tiempo para dar y darte a imitación de Jesucristo, que pasó por el mundo haciendo el bien. Es el camino de la felicidad.

(J. M. Alimbau)

**TESTIMONIO**

El cardenal John Henry Newman era un hombre que vivía plenamente la fe, la esperanza, el amor. Por eso pudo escribir:

«Dios me creó para hacerle algún servicio definido; para encargarme algún trabajo que no podría encargar a otro.

«Yo tengo mi misión, que tal vez nunca llegaré a conocer en esta vida pero se me revelará en la otra.

«Yo soy un eslabón en una cadena, un lazo de conexión entre las personas. «Dios no me creó para ser nada. '«Haré algo bueno. «Haré su obra.

«Seré un ángel de paz, un predicador de la verdad en mi puesto, pero no por proponérmelo, sino sólo por cumplir sus mandamientos.

«Por eso me confío a El. «Comoquiera y dondequiera que esté no desperdiciaré esa confianza.

«Si estoy enfermo, mi enfermedad puede servirle. «Si estoy triste, mi tristeza puede servirle. «Dios no hace nada en valde. Creer, esperar y amar es participar de la alegría de Dios.

**ORACIÓN DE SAN JOSÉ**

Amo el silencio, pero eso no quiere decir que mi corazón no hable. Hablo al ritmo de tu palabra, recibida en los sueños de la noche. Cuando mi vida parece sin salida, la ensanchas, y yo, obediente, con prontitud y alegría, emprendo tus caminos. jCuánto deseo contagiar a muchos este modo de vivir tan confiado!

Dicen que tengo corazón de padre, pero has sido tú, Padre, quien me ha modelado.

Tus entrañas amorosas fueron, día a día, cincelándome por dentro. Toda mi vida es un salmo de alabanza para ti.

Tú me has elegido, me has preparado para amar y dejarme amar por Jesús y María. ¡Qué gran regalo me has dado en ellos! Con ellos mi vida es ya un milagro.

Tiemblo de emoción cuando Jesús me llama; abbá, padre.

Se estremecen mis entrañas cuando María me dice: esposo mío. Todos los dones, que me diste, los puse en sus manos, cada día.

Y sí alguien me toma por guía en su camino, me vuelco sin medida. Gracias por confiarme el cuidado de la Iglesia.

Sé que todo lo que soy lo he recibido de tu bondad.

Tú quisiste que fuera canal de tu gracia, reflejo de tu ternura y compasión. Pasé de las dudas y los miedos a la confianza grande en tu proyecto.

Me sostuviste con tu mano, fuiste mi roca y mi baluarte.

Tú actuaste en mi territorio, tan frágil y tan pobre, y brotó una nueva manera de vivir.

Tu Espíritu tocó mi fragilidad y revistió mi debilidad de tu ternura. ¡Qué bien hizo su obra! Él hizo nacer flores en mi roca.

En las arenas movedizas de mi vida, él me dio firmeza., Mi corazón aprendió a latir a su ritmo

**ENSEÑANZAS DE SAN JOSE**

**Enséñanos José:**

Cómo se es "no protagonista", cómo se avanza sin pisotear, cómo se colabora sin imponerse, cómo se ama sin reclamar.

**Dinos José:**

Cómo se vive siendo "número dos",

cómo se hacen cosas fenomenales desde un segundo puesto,

cómo se sirve sin mirar a quién.

**Explícanos José:**

Cómo se es grande sin exhibirse,

cómo se lucha sin aplausos,

cómo se avanza sin publicidad,

cómo se persevera y se muere sin esperar

un homenaje,

cómo se alcanza la gloria desde el silencio.

**¡Modelo para todos!**

“Todos los días, durante más de cuarenta años, después de Laudes, recito esta oración que expresa devoción, confianza y cierto reto a San José", escribe el Papa Francisco.

Glorioso patriarca San José, cuyo poder sabe hacer posibles las cosas imposibles, ven en mi ayuda en estos momentos de angustia y dificultad.

Toma bajo tu protección las situaciones tan graves y difíciles que te confío, para que tengan una buena solución.

Mi amado Padre, toda mi confianza está puesta en ti .Que no se diga que te haya invocado en vano y, como puedes hacer todo con Jesús y María, muéstrame que tu bondad es tan grande como tu poder. Amén.

**EL FÓSFORO Y LA VELA**

— Hoy te voy a encender le dijo el fósforo a la vela.

— “Oh, no, no lo hagas", respondió la vela. “Tú - no te das cuenta que. si me enciendes, ¿mis días, estarán contados? No cometas conmigo tal maldad".

— Va a ser entonces cuando le dijo el fósforo: ¿Quieres permanecer toda tu vida así, aura, fría y sin brillar nunca?"

— Pero, ¿tienes que quemarme? eso duele y además consume todas mis fuerzas” Murmuró la velita.

— Entonces respondió el fósforo: “Tienes toda a razón del mundo, pero esa es nuestra misión, tú y yo fuimos hechos para ser y dar luz y lo que yo, como fósforo puedo hacer es muy poco, mi llama es pequeña y mi tiempo muy corto ¿ves? Ya me estoy acabando, pero, amiga, te paso mi llama, de este modo habré cumplido con el propósito de mi vida. Tú eres una vela y tu misión es brillar, todo tu dolor y energía se transformarán en luz y calor para los demás"

— Al escuchar todo esto, la vela miró al fósforo y le soltó cuando ya se iba a apagar: "Por favor, enciéndeme”.

Así lo hizo y el fósforo murió, saliendo de su palito una pequeña y alargada nubecilla de humo.

La vela brilló con una esplendente luz, iluminó el entorno y la habitación y estaba orgullosa de ir consumiéndose sirviendo con su resplandor.

**PROPUESTAS**

1. **Descubre lo que eres.** El hombre vale más por lo que es que por lo que tiene.

2. **Busca el humanismo verdad.** Busca más justicia, mayor fraternidad y un planteamiento más humano de todos los problemas sociales, consciente de que esto vale más que los progresos técnicos.

3. **Entra en la hondura del evangelio del trabajo.** Ahonda en la propuesta del Evangelio y la doctrina social de la Iglesia, en su sentido y en sus implicaciones.

4. **Participa en la obra realizada con el Amor de Cristo.** Con esfuerzo y con fatiga, el trabajo te ofrece la posibilidad de participar en la obra de Cristo.

5. **Pide al Espíritu Santo que purifique y robustezca tu corazón y tus propósitos de generosidad.** Harás más llevadera la propia vida.

6. **Deja que entre en el mundo la luz de la Resurrección de Cristo.** Te hará percibir y hará percibir a otros el anuncio de unos nuevos cielos y una nueva tierra.

7. **Distingue entre progreso temporal y crecimiento del Reino de Dios.** Es cierto que el primero ayuda a ordenar mejor la sociedad, pero hay que buscar signos reales del Reino aquí y ahora.