



Servicio Litúrgico Dominical

Domingo 23 del Tiempo Ordinario (Ciclo C)

Edita: musicaliturgica.com

8 SEPTIEMBRE DE 2019

CRISTIANOS LUCIDOS



¿Quién de vosotros, si quiere construir una torre...?

Es un error pretender ser «discípulos» de Jesús sin detenerse nunca a reflexionar sobre las exigencias concretas que encierra seguir sus pasos, y sobre las fuerzas con que hemos de contar para ello.

Las dos imágenes que emplea son muy concretas. Nadie se pone a «construir una torre» sin tomarse un tiempo para reflexionar sobre cómo debe actuar para lograr acabarla.

También es claro el segundo ejemplo. Nadie se enfrenta de manera inconsciente a un adversario, sin reflexionar. Seguir a Jesús es enfrentarse contra los adversarios del reino de Dios y su justicia. En los dos ejemplos de Jesús se repite lo mismo: los dos personajes «se sientan» a reflexionar sobre las verdaderas exigencias, los riesgos y las fuerzas con que han de contar para llevar a cabo su cometido. Según Jesús, entre sus seguidores, siempre será necesaria la meditación, el debate, la reflexión.

Necesitamos más que nunca reflexionar y deliberar juntos sobre la conversión que hemos de vivir hoy los seguidores de Jesús. No seguir trabajando como si nada pasara. «Sentarnos» para pensar con qué fuerzas hemos de construir el reino de Dios en la sociedad moderna. De lo contrario nuestra evangelización será una «torre inacabada».

LITURGIA DEL DOMINGO 23 DEL TIEMPO ORDINARIO (CICLO C)

PRIMERA LECTURA Lectura del libro de la Sabiduría 9, 13-18

¿Qué hombre conoce el designio de Dios? ¿Quién comprende lo que Dios quiere? Los pensamientos de los mortales son mezquinos, y nuestros razonamientos son falibles; porque el cuerpo mortal es lastre del alma, y la tienda terrestre abruma la mente que medita. Apenas conocemos las cosas terrenas y con trabajo encontramos lo que está a mano: pues, ¿quién rastreará las cosas del cielo? ¿Quién conocerá tu designio, si tú no le das sabiduría, enviando tu santo espíritu desde el cielo? Sólo así fueron rectos los caminos de los terrestres, los hombres aprendieron lo que te agrada, y la sabiduría los salvó.

SALMO 89, 3-4. 5-6.12-13. 14 y 17 (R.: 1)

R/ Señor, tú has sido nuestro refugio de generación en generación

Tú reduces el hombre a polvo, diciendo: / «Retornad, hijos de Adán.» / Mil años en tu presencia son un ayer, que pasó; / una vela nocturna. / **R.**

Los siembras año por año, / como hierba que se renueva: / que florece y se renueva por la mañana, / y por la tarde la siegan y se seca. / **R.**

Enséñanos a calcular nuestros años, / para que adquiramos un corazón sensato. / Vuélvete, Señor, ¿hasta cuándo? / Ten compasión de tus siervos. / **R.**

Por la mañana sácianos de tu misericordia, / y toda nuestra vida será alegría y júbilo. / Baje a nosotros la bondad del Señor / y haga prósperas las obras de nuestras manos. / **R.**

SEGUNDA LECTURA Carta de S. Pablo a Filemón 9b-10.

Querido hermano: Yo, Pablo, anciano y prisionero por Cristo Jesús, te recomiendo a Onésimo, mi hijo, a quien he engendrado en la prisión; te lo envío como algo de mis entrañas.

Me hubiera gustado retenerlo junto a mí, para que me sirviera en tu lugar, en esta prisión que sufro por el Evangelio; pero no he querido retenerlo sin contar contigo; así me harás este favor, no a la fuerza, sino con libertad.

Quizá se apartó de ti para que lo recobres ahora para siempre; y no como esclavo, sino mucho mejor: como hermano querido.

Si yo lo quiero tanto, cuánto más lo has de querer tú, como hombre y como cristiano. Si me consideras compañero tuyo, recíbelo a él como a mí mismo.

CANTOS PARA LA CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA

Entrada: ¡Vayamos jubilosos (Cantos varios) Alabanza a Jesucristo CLN A17;

Vienen con alegría CLN 728, El Señor es mi fuerza CLN 717

Introito en latín: Iustus es Domine

Salmo: Señor, tu has sido nuestro refugio

Ofertorio. Padre eterno, Dios piadoso. CLN H1

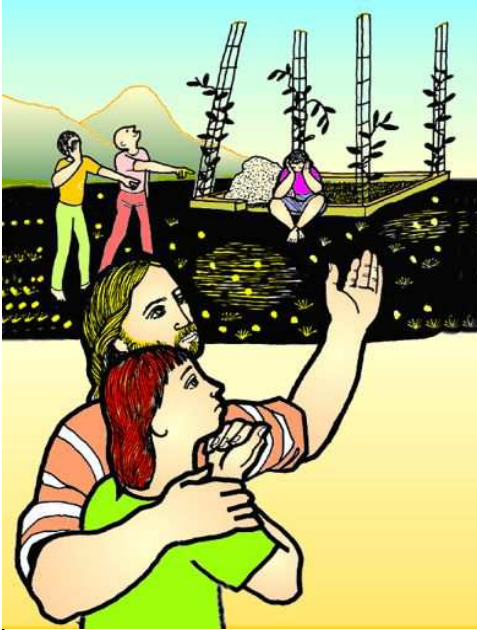
Comunión: Vivo yo (Cantos varios); Bendigamos al Señor CLN 707;

Tú eres Señor, el pan de vida CLN 041; En la fracción del pan CLN 05

Final: Reune Señor, a tu santa Iglesia. Cantos varios.

La única planificación y previsión que se le permite a la Iglesia es precisamente la de renunciar a todo en función de su seguimiento a Cristo. Otro tipo de previsiones y planificaciones las toman las iglesias, cuando se contagian de «sociedad civil».

EVANGELIO DE San Lucas 14, 25-33



En aquel tiempo, mucha gente acompañaba a Jesús; él se volvió y les dijo: «Si alguno se viene conmigo y no pospone a su padre y a su madre, y a su mujer y a sus hijos, y a sus hermanos y a sus hermanas, e incluso a sí mismo, no puede ser discípulo mío. Quien no lleve su cruz detrás de mí no puede ser discípulo mío.

Así, ¿quién de vosotros, si quiere construir una torre, no se sienta primero a calcular los gastos, a ver si tiene para terminarla?

No sea que, si echa los cimientos y no puede acabarla, se pongan a burlarse de él los que miran, diciendo: Este hombre empezó a construir y no ha sido capaz de acabar."

¿O qué rey, si va a dar la batalla a otro rey, no se sienta primero a deliberar si con diez mil hombres podrá salir al paso del que le ataca con veinte mil? Y si no, cuando el otro está todavía lejos, envía legados para pedir condiciones de paz.

Lo mismo vosotros: el que no renuncia a todos sus bienes no puede ser discípulo mío.»

CONSEJOS UTILES

IR AL BAÑO DE NOCHE YO CREI QUE ERA MALO POR LO MOLESTO, ESTAS RECOMENDACIONES NO SON PRECISAMENTE DE LAS ABUELAS... SINO DE PROFESIONALES DE LA SALUD.

El agua y la noche... Cuantas personas conocen que dicen que no quieren tomar nada antes de acostarse, porque entonces tendrán la molestia de levantarse durante la noche para ir al baño.

Cuando le pregunté a mi cardiólogo el porqué la gente necesita orinar tanto de noche. La respuesta fue:

*La gravedad mantiene agua en la parte inferior del cuerpo cuando uno está parado. (Las piernas se hinchan). Al acostarte, la parte inferior del cuerpo (piernas, etc.) quedan al mismo nivel que los riñones, en ese momento es cuando los riñones solicitan sacar el agua procesada (suciedad), porque es más fácil, Por ello todos necesitamos una cantidad mínima de agua para limpiar las toxinas del cuerpo.

Momento correcto para tomar agua: Muy importante, de acuerdo a los cardiólogos. El tomar agua en ciertos momentos maximizan su efectividad en el cuerpo.

*Dos vasos de agua al levantarse - ayuda a activar los órganos internos.

*Un vaso con agua 30 minutos antes de cada comida – ayuda la digestión.

*Un vaso con agua antes de bañarse, ayuda a reducir la presión sanguínea.

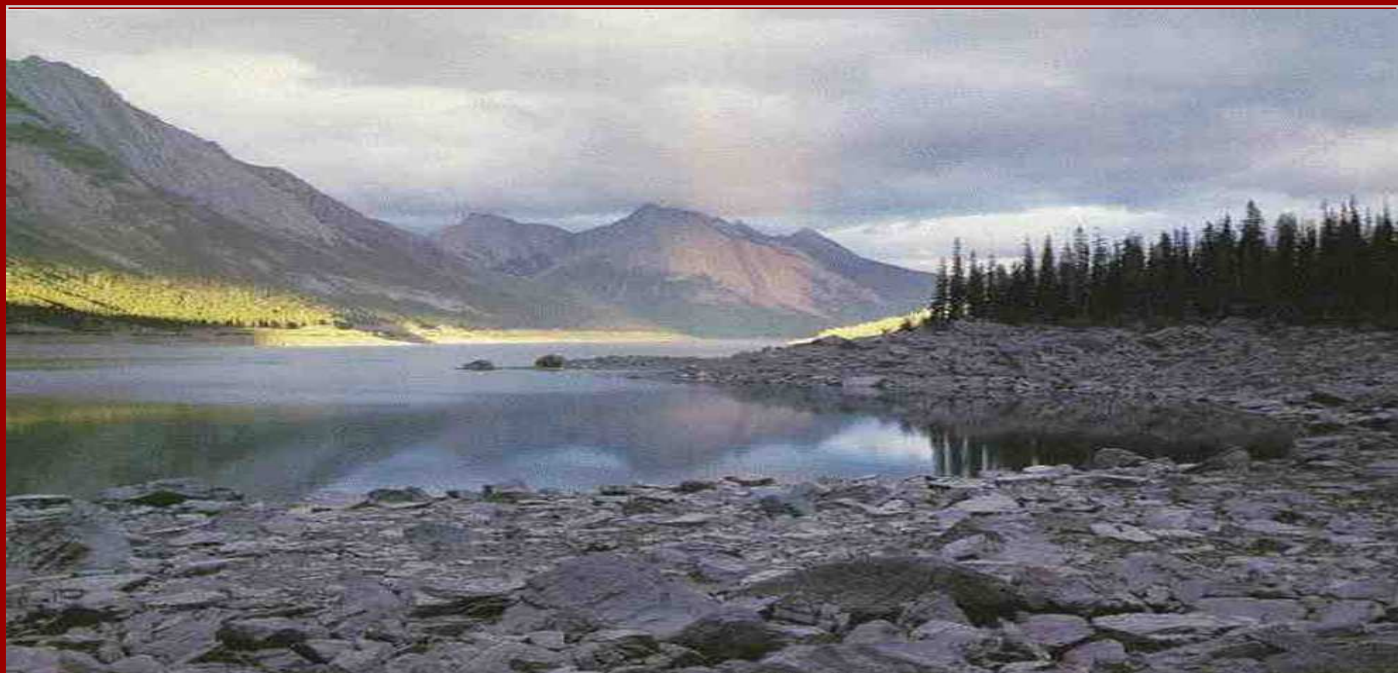
*Un vaso con agua antes de acostarse evita los infartos y los derrames cerebrales, ¿que te parece?

Ahora vamos todos a tomar agua... porque ese problema es muy seguido entre los jóvenes.

*El agua antes de acostarse también ayudará a prevenir los calambres de piernas nocturnos.

*Los músculos de las piernas están buscando hidratarse cuando dan esos calambres de pantorrilla y/o muslos.

PAZ PERFECTA



Había una vez un rey que ofreció un gran premio a aquel artista que pudiera captar en una pintura la paz perfecta. Muchos artistas lo intentaron. El rey observó y admiró todas las pinturas, pero solamente hubo dos que a él realmente le gustaron y tuvo que escoger entre ellas.

La primera era un lago muy tranquilo. Este lago era un espejo perfecto donde se reflejaban unas plácidas montañas que lo rodeaban. Sobre éstas se encontraba un cielo muy azul con tenues nubes blancas. Todos quienes miraron esta pintura pensaron que ésta reflejaba la paz perfecta.

La segunda pintura también tenía montañas. Pero estas eran escabrosas y descubiertas. Sobre ellas había un cielo furioso del cual caía un impetuoso aguacero con rayos y truenos. Montaña abajo parecía retumbar un espumoso torrente de agua. Todo esto no se revelaba para nada pacífico.

Pero cuando el Rey observó cuidadosamente, él miró tras la cascada un delicado arbusto creciendo en una grieta de la roca. En este arbusto se encontraba un nido. Allí, en medio del rugir de la violenta caída de agua, estaba sentado plácidamente un pajarito en su nido...

¿Paz perfecta... ? ¿Cuál crees que fue la pintura ganadora?

¿Y tú... ?... ¿sabes dónde o con quién está la verdadera paz de tu corazón?..

El Rey escogió la segunda. ¿Sabes por qué?

El rey explicaba que "Paz no significa estar en un lugar sin ruidos, sin problemas, sin trabajo duro o sin dolor. Paz significa que a pesar de estar en medio de todas estas cosas permanecemos calmados dentro de nuestro corazón. Este es el verdadero significado de la paz."